

オンライン食育セミナー 「炭水化物ダイエットとお米」

組合員のみなさまに、食堂で提供している北海道米「ななつぼし」を通じて、「ごはん食」の魅力やメリット等を感じていただくセミナーです。

少しでも「食」に興味があればどなたでも楽しんで学んでいただける内容となっています。お気軽にお申し込みください。

講師 北嶋佳奈（きたしまかな） / 管理栄養士

株式会社サニーアンド代表取締役社長

3歳息子育児中のワーキングマザー[2022. 1末現在]

【テレビ】

- ・ひるまえほっと（NHK）おかわり！にっぽん（NHK BSプレミアム）
- ・ヒルナンデス（日本テレビ） おはよう朝日です（朝日放送）
- ・PON!（日本テレビ） TOKIOカケル（フジテレビ）
- ・BeauTV VOCE（テレビ朝日） など多数

【ラジオ】

- ・TOKYO FM「高橋みなみの これから、何する？」出演
- ・TOKYO FM「スカイロケットカンパニー」出演

【WEBセミナー】

- ・リビング新聞「北海道米PRイベント講師」出演（2021.3）

【雑誌】

- ・オレンジページ「北海道米PR誌面（2P）レシピ考案」（2021.3）



日時

5月27日(金) 14:00~15:30

参加費

無料

※ZOOMでの開催となります。

●お申し込みはこちらから→



【主催】

大学生協 事業連合

ホクレン農業協同組合連合会

木徳神糧株式会社