

大学生協

おすすめ

人の可能性は世界より広い。さあ、勇気を出して飛び立とう!



リアル  
**世界を知れば  
 自分が変わる。**

#SDGS×英語  
**現地体験スタディツアー@カンボジア14日**



キミタビ参加者の  
**リアルな声**



「渡航前からサポートがあったから、安心して一歩を踏み出せた!」  
 (女性・大学1年生)

- 1回目 2026年2月9日月～2月22日土
- 2回目 2026年2月16日月～3月1日土
- 3回目 2026年2月23日月～3月8日土
- 4回目 2026年3月2日月～3月15日土
- 5回目 2026年3月9日月～3月22日土

※3月2日出発は大学生協組合員専用出発日です。その他の出発日は組合員以外の学生と一緒に実施いたします。



QRコードを読み取り

**ホームページ**で詳細をチェック





フリータイム時:アンコールワット(イメージ)

## カンボジアを選んだ理由

### カンボジアは、世界の縮図。

発展と貧困が交差し、可能性と課題が入り混じる。  
高層ビルの隣に、電気も水もない村がある。

カンボジアの貧困は、ただの貧困じゃない。  
かつてこの国は、知識人が肅清され、教育が奪われ、未来が消えかけた。  
それでも、人々は前を向く。  
ゼロから立ち上がり、たくましく生きている。  
そして私たちを、仲間として迎え入れてくれる。

SDGsは、理想じゃない。ここでは、生きるための闘いだ。  
知るだけじゃ、世界は動かない。

だから僕たちは、カンボジアを選んだ。

世界のリアルが詰まったこの場所で、君自身の " 未来 " と出会ってほしい。

### 本ツアー3つの特徴

#### POINT 1

教科書だけでは学べない、本物の学び



カンボジアでしかできない

深すぎる体験で成長できた。

本ツアーでは、カンボジアでのフィールドワークや現地の人との交流を通じて、**教室では学べないリアルな経験**ができます。実際に現場に足を運び、課題を見つけ、考え、行動することで、**問題解決力や実践的な思考力**が身につきます。

#### POINT 2

一緒に新しい挑戦ができる 仲間ができる



海外は怖い。

でも、ワクワクが勝った。

海外に行くのは不安。でも、本ツアーでは**同じ目標を持つ仲間と出会い、一緒に挑戦できる環境**があります。異文化の中で協力しながら活動することで、**価値観の違いを理解し合い、信頼し合える仲間**が生まれる。ここでの出会いが、一生のつながりになるかもしれません。

#### POINT 3

「伝えたい!」が、通じる力になる



英語が通じた瞬間、

世界が変わった。

英語が完璧じゃなくても大丈夫。大切なのは、**伝えようとする気持ちと相手を理解しようとする姿勢**。本ツアーでは、実際に異文化の人と交流しながら、使えるコミュニケーション力を伸ばせます。国や言葉が違って、人とつながる力を実感できるプログラムです。

### このプログラムで出来ること

#### 「夢」探しのための現地体験



教育課題解決のプログラムを通して、子供達の「夢」探しのために自分で感じて吸収したことを全てアウトプットしていきます。

#### カンボジア人大学生とチームアップ



同じ思いを持った現地カンボジア人大学生とチームを組んで夢探しの企画と一緒に作ります。その過程でたくさんの学びや経験があります。

#### 実践型英会話レッスン



コミュニケーションの基礎となる英語だけを現地で練習し、プログラム中の議論やプレゼンのために必要な英語力を磨きます。ミライズだからこそ実現できるレッスンです。

### このプログラムで得られること

- 英語でのディスカッション・プレゼンテーションスキル
- 就活にも活かせる自己分析・自身の強みの明確化
- 将来の夢、やりたいことの明確化

### SDGs

本ツアーの活動はSDGsの4つの項目の解決に向けたプログラムとして作られています。



カンボジアの子どもたちの未来を考える



教育機会を拡大する取り組み



不平等を減らす国際交流



持続可能な開発のための国際協力

# 渡航前後の英語学習サポートで英語の苦手をクリア!

英語が苦手でも参加できた! 渡航前からじっくり取り組めるのも魅力の1つです。

## 渡航前



### 渡航前から英語の準備ができる

渡航前のオンライン事前学習会では、現地で使うフレーズ、現地の文化などを学び、仲間と共にモチベーションを高めながら渡航準備を行います。

## 渡航中



### 渡航中も豊富な英語トレーニング

合計30時間以上の実践型英会話クラスは予習→実践を繰り返します。現地の人との交流やアクティビティの中で、クラスでの学習内容をすぐに実践活用できるため、自然に英語が話せる「自信」を養えます。

## 帰国後

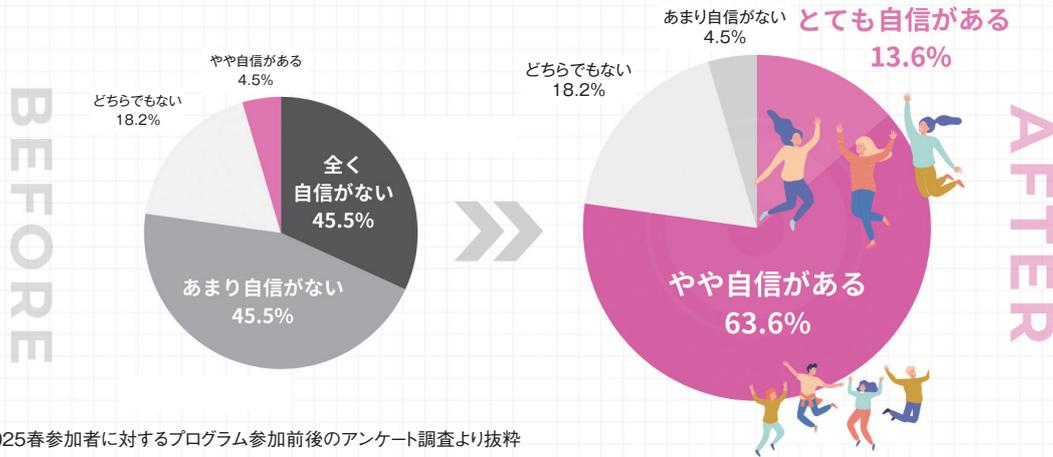


### 帰国後も続く英語の成長

現地で培った英語力と自信が、帰国後の学びやキャリアに大きく活かされます。

## 英語が苦手でも大丈夫な理由

さらに参加前は英語に対する自信がなかった学生が、参加後に**77.2%**が「**自信がある!**」と劇的に変化!



(出所)キミタビ2025春参加者に対するプログラム参加前後のアンケート調査より抜粋

## ツアー日程 (現地スケジュール) ※現地の事情によりプログラムの変更の可能性があります。

DAY1	移動	午前 空路成田空港または関西空港発、第三国を乗継いでカンボジアのプノンペンへ。 夜 プノンペン着後、現地スタッフと共に宿泊施設へ。		
		午前 フィールドワーク + 午後 英会話 → 目的/学び		
DAY2	プランニングフェーズ	チームビルディング	アイスブレイク・負の歴史の予習	心理的安定性 / チーム形成
DAY3		負の歴史 体験	英語で「問い」を立てるワーク	歴史理解 / 社会構造の背景を知る
DAY4		NGO 学校スラム街訪問	仮説検証のためのインタビュー準備	教育や貧困の現場に振れる
DAY5		街頭調査	仮説のまとめ	自ら現地の声を拾う 探求体験
DAY6		Day Off (自由行動)	Day Off (自由行動)	チーム内対話
DAY7	Day Off (自由行動)	Day Off (自由行動)	チーム内対話	
DAY8	アクションフェーズ	企画素案発表	アイデア整理プレゼン作成	対話力 / 他社視点での磨き上げ
DAY9		運営による企画審査	英語での説明文作成・企画準備	実行に向けた構成力・調整力
DAY10		現地イベント準備	企画準備	自ら行動する力・チームの協働性
DAY11		現地イベント・最終プレゼン	イベント実施・最終プレゼン実施	実践力・英語を伝える力
DAY12		全体振り返り・将来設計	帰国後アクションプラン設定・修了式	自己変容の言語化・内省 次の動機付け
DAY13	自由時間	—	—	
DAY13	移動	夜 空路、第三国を乗継いで帰国の途へ。		
DAY14	移動	朝 成田空港または関西空港着。		

## ■ご旅行代金（2～3名1室/お1人あたり）

ご出発日	成田発	関空発	一人部屋追加代金
2026年2月9日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年2月16日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年2月23日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年3月2日*	333,000円	333,000円	50,000円
2026年3月9日	348,000円	348,000円	50,000円

上記旅行代金とは別に燃油サーチャージ、海外空港諸税及び日本の空港施設使用料が必要です。ご出発の3～4週間前に確定した金額をご案内させていただきます。 空港諸税 目安 成田:9,230円/関空:9,700円(2025年9月現在) 燃油サーチャージ 目安25,150円(2025年9月現在 ベトナム航空利用時)

※3月2日出発は大学生協組員専用出発日です。その他の出発日は組員以外の大学生と一緒に実施いたします。

パスポート有効残存日数 カンボジア入国時 6ヶ月以上 **添乗員** 同行いたしません。現地スタッフがお世話いたします。

最少催行人員 成田・関空発 各10名以上 **食事** 朝食12回 昼食0回 夕食0回 (機内食除く)

宿泊施設 White Corner Hotel, Grand Elevation Hotel, THE PLACE Hostels & Garden Bar Phnom Penh, Onderz Phnom Penh, Bliss & Beats Hostel

日系ホテル追加代金(お1人様1室部屋) 100,000円(東屋ホテル) シャワー・バスタブ付、各アメニティ付、24時間日本語対応可。

利用航空会社 ベトナム航空、キャセイパシフィック航空、シンガポール航空、コリアンエア

オンライン  
旅行説明会のご案内

2025年 11月11日(火) 19:00～20:00 11月25日(火) 19:00～20:00  
12月10日(水) 20:00～21:00 12月11日(木) 20:00～21:00



ツアーの詳細内容をご説明致します。お申込み後もお参加いただけます。

QRコードからオンライン説明会の予約を行ってください。

## ご旅行条件(要約)

お申し込みの際、必ず「海外募集型企画旅行条件書」を別途お受け取りいただき、ご確認の上、お申し込みください。尚、「海外募集型企画旅行条件書」は当社ホームページ <http://www.arc3.co.jp> からご覧いただけます。

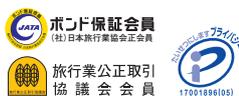
- 募集型企画旅行契約 (1)この旅行は、ARCグループ・インターナショナル(以下「当社」といいます。)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます)を締結することになります。(2)旅行契約の内容・条件は、募集広告・パンフレット、別途お渡しする旅行条件書、本旅行出発前にお渡しする確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。
  - 旅行の申込み (1)当社所定の旅行申込書に所定の事項を記入の上、下記の申込金を添えてお申し込みいただきます。申込金は「旅行代金」「取消料」「送約料」のそれぞれ一部または全部として取扱います。
- | 区分                | 申込金(おひとり)   |
|-------------------|-------------|
| 旅行代金が30万円以上       | 5万円以上旅行代金まで |
| 旅行代金が15万円以上30万円未満 | 3万円以上旅行代金まで |
- (2)当社は、電話・郵便・ファクシミリその他の通信手段による旅行契約の予約の申込みを受け付けます。この場合、予約の時点で契約は成立してはならず当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に、当社に申込書の提出と申込金の支払いを行っていただきます。
  - (3)当社所定の旅行申込書にお客様のローマ字氏名を記入された際、この旅行に使用されるパスポートに記載されている通に記入ください。お客様の氏名が誤って記入された場合は、お客様の文書の場合に準じ、変更手数料をいただきます。尚、運送・宿泊機関の事情により、氏名の訂正が認められず、旅行契約を解除いただく場合もあります。この場合には当社所定の取消料をいただきます。
  - 旅行契約の成立時期 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立するものとします。
  - 旅行代金のお支払い期日 旅行代金は旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって21日目に当たる日(以下「基準日」といいます。)より前にお支払いいただきます。
  - 旅行代金に含まれるもの (1)旅行日程に明示した航空、船舶、鉄道等利用交通機関の運賃・料金。尚、運賃・料金はコースにより等級が異なります。別途明示する場合は除きエコノミー・クラスとなります。(2)旅行日程に含まれる送迎バス等の料金(3)旅行日程に明示した観光の料金(バス等の料金・ガイド料金・入場料金等)(4)旅行日程に明示した宿泊料金及び朝食・サービス料金(入部屋に2人ずつの宿泊を基準とします)(5)旅行日程に明示した食事料(機内食は除きます。)(6)お1人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送料(航空機で機内持ち込み可能な場合お1人様20kg以内が原則ですが、クラス・方面によって異なります。)(7)添乗員同行コースの添乗員の同行費用(8)運送機関の課す付加運賃・料金
  - 旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示します。(1)超過手荷物料金(2)クリーニング・電話料金・ホテルのボーイ・メイド等に対するチップ、その他追加料金等個人的性質の諸費及びそれに伴う税・サービス料(3)傷害、疾病に関する医療費(4)渡航

- 手続関係諸経費(券印・保証料・査証料・予約種別料金及び渡航手続代行に対する旅行業務取扱料金等。)(5)日本国内におけるご自宅から発着空港までの交通費や宿泊費等(6)日本国内の空港を利用する場合の空港施設使用料(7)日本国外の空港税・出国税及びこれに類する諸税(8)希望者のみ参加されるオプションツアー(別添付の小旅行)の料金(9)お客様が個人的な案内、買物等を添乗員等に依頼された場合のそれに伴う諸費用、お客様の怪我、疾病等の発生に伴う諸費用、お客様の不注意による荷物紛失、忘れ物の回収に伴う諸費用、別行動手続に要した諸費用
  - お客様の解除料 お客様は、いつでも以下の表で定める取消料をお支払いいただくことにより、旅行契約を解除することができます。なお、表でいう「旅行契約の解除期日」とは、お客様が当社からのそれぞれの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた時を基準とします。
- | 旅行契約の解除期日                                   | 取消料(おひとり)                                   |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、40日目に当たる日以降31日目に当たる日まで | 旅行を開始する場合: 旅行代金の10%(10万円を上限) 旅行を開始しない場合: 無料 |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、30日目に当たる日以降31日目に当たる日まで | 旅行代金の20%                                    |
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって、23日目に当たる日まで            | 旅行代金の50%                                    |
| 旅行開始後または無連絡不参加                              | 旅行代金の100%                                   |
- ※注1:「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで及び7月20日から8月31日までです。
- 当社の解除料 旅行開始前の解除 当社は、次に掲げる場合において、旅行開始前に旅行契約を解除することがあります。この場合、既に收受している旅行代金(あるいは申込金)の全額を払い戻しいたします (1)お客様が人数が各コースに記載した最少催行人員に達しなかったとき、この場合、当社は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって23日目に(前項※注1)に規定するピーク時に旅行を開始するものについては33日目に)ある日より前に旅行を中止する旨をお客様に通知します。 (2)天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等の旅行サービス提供の中止、百官署の命令その他の当社の関与し得ない事由による、契約書面に記載した旅行日程に従った旅行の安全かつ円滑な実施が不可能となり、又は不可能となるおそれがある場合、一時的に旅行に含まれる地域について、外務省から「渡航の是非を検討してください」以上の危険情報が出されたとき。
  - 当社の免責事項 お客様が次に掲げるような事由により損害を被られても、当社は責任を負いかねます。ただし、当社又は当社の手配代行者の故意又は過失が証明されたときは、この限りではありません。 ①天災地変、戦乱、暴動又はこれらに類する旅行日程の変更もしくは旅行の中止 ②運送・宿泊

- 機関等の事故もしくは火災により発生する損害 ③運送・宿泊機関等のサービス提供の中止又はこれらに類する旅行日程の変更もしくは旅行の中止 ④日本又は外国官公署の命令、外国の出入国規制又は伝染病による隔離、又はこれらによって生じる旅行日程の変更、旅行の中止 ⑤自由行動中の事故 ⑥食中毒の盗難 ⑦運送機関の遅延、不通、スケジュール変更、経路変更など、又はこれらによって生ずる旅行日程の変更もしくは目的地滞在時間の短縮
- 特別補償 お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体または手荷物が被った一定の損害について、旅行業約款特別補償規程により、死亡補償金、入院見舞金、通院見舞金、旅行品にかかるとる損害補償金を支払います。
- 旅程保証 当社は、当パンフレットに記載した契約内容のうち、当社旅行業約款(募集型企画旅行条件書第21条別表)に掲げる契約内容の重要な変更が生じた場合は、定められた変更保証金をお客様に支払います。尚、当社は、お客様が同意された場合、金銭による変更補償金の支払いに替え、同等価値以上の物品・サービスの提供をすることがあります。
- お客様の受託 お客様は、当社の承諾を得て旅行契約上の地位を別の方に譲渡することができます。この場合、お一人様につき10,000円の手数料を頂戴します。尚、既に航空券を発行している場合には、別途再発券に関わる費用を請求する場合があります。
- 個人情報の取扱について 当社および旅行をお申込みいただいた受託旅行業者(以下「販売店」)は、旅行申し込みの際にご提供いただいた個人情報について、お客さまとの連絡や運送・宿泊機関等の手配のために利用させていただきます。必要範囲において当該機関等に提出いたします。お申込みの際には必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。
- パンフレット表示の旅行開始地と国内航空券の取扱いについて パンフレット掲載の特別運賃を利用した国内航空券の手配に関する契約は当社が承諾したときに成立します。国内航空券の取扱いについて当社が承諾した後は、当該コースの海外旅行部分を含めた募集型企画旅行契約とし、特別補償、旅程管理、旅程保証の対象となります。尚、お客様が申し込んだパンフレット記載の特別料金での国内航空券について予約・確保ができず、お客様が当該コースを取り消す場合は、当該コースに関する所定の取消料をお支払いいたします。
- ご旅行条件の基準 この旅行条件は2025年7月1日を基準としています。また、旅行代金は2025年7月1日現在有効なものとして示されています。航空運賃・適用規則又は2025年7月1日現在国土交通大臣に認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

## 旅行企画・実施

「地球にやさしい旅人宣言」-自然や文化遺産を大切に-



## 株式会社 アーク・スリー・インターナショナル

観光庁長官登録旅行業第1409号 〒530-0012 大阪府北区芝田1丁目4-8 梅田北プレイス13階 総合旅行業務取扱管理者: 荒木 克典

## 受託販売

全国大学生協同組合連合会旅行センター