

在校生用

2025年度

ミールプラン のご案内



生協食堂は
阪大生の
「食卓」です。

重要

期日までの
手続きを
お願いします。



ミールプランは
阪大生の
「食」を支える
必須ツール!

Point

1

阪大生の
食生活をサポート

Point

2

事前払いで
経済的な定期券

Point

3

生活スタイルに
あわせてプランが
選べて安心

「ミール始めよう」「ミール続けよう」とお考えの在校学部生・院生・保護者のみなさま

ご家族のみなさままでご相談ください

新規お申込みの方 申込み方法

生協組合員の方が対象となります。

①

はさみ込みの「ミールプラン払込取扱票」に必要な事項をご記入ください。

②

最寄りの郵便局で払込みください(10万円を超えるお支払いは記入者本人の確認書類をゆうちょ銀行で提示する必要があります)。

③

領収証は保管してください。

④

「ご利用開始日」からご使用いただけるようになります。レジ精算の際、大学生協アプリをご提示ください(1日上限金額を超えた場合、電子マネー、または、現金にてご精算いただけます)。

「払込取扱票」の記入例

① ミールプランを利用される方の氏名・住所をご記入ください。

② 生協ICカードまたは大学生協アプリに記載の組合員番号をご記入ください。

③ 該当箇所に○をつけてください。

④ ご依頼人様の氏名・住所をご記入ください。組合員ご本人様、保護者様どちらでも大丈夫ですが、10万円を超えるお支払いの場合にゆうちょ銀行で提示が必要になる本人確認書類と同じである必要があります。

⑤ 選択したプランに○をつけてください。

⑥ 「⑤」で選択した料金プランの金額を記入してください。

重要

⑦ ミールプランの申込みをされる方は、注)大阪大学生協のホームページに記載されている「大学生協アプリ(公式)利用規約」および「ミールプラン(ミール定期マネー)利用細則」をご確認いただき「ミールプラン申込書」の「申込みチェック欄」に「✓」を入れてください。

※チェックが入っていない状態で払込用紙が到着しますと、手続きが遅れることになり、ミールプランの開始日に間に合わない可能性がありますので、ご注意ください。

ココ

注) 大阪大学生協 大学生協アプリ(公式)利用規約、ミールプラン(ミール定期マネー)利用細則

https://www.osaka-univ.coop/join/join_246.html



お問い合わせ先

〒560-0043 大阪府豊中市待兼山町1-9 大阪大学生協
TEL:06-6841-3326 E-mail:coop-info@osaka-univ.coop

卒業まで、安心して 食生活を送っていただくために

阪大生協の ミールプランは 「使わなかった分を」

※年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合

- 1 翌年度のミール購入に
充てることができます!
- 2 生協電子マネーや現金で
返金できます!

だから
安心

1 ミールプラン残高充当制度

※2026年度への継続のお申し込みが必要です。

ミールプランは便利だけど学事や登校状況などの理由で「使い切れなかった」という方に安心していただくために使いきれなかった金額(ミール残高)を翌年度のミール購入に充てる事ができます!



GOOD!POINT

翌年度のプランを購入する時は、プランを変える事も可能。卒業時には、残っている残高は口座振り込みにてお返しします。

【充当の一例】※2025年度「スタンダードプラン」で180,000円分ミールを利用した場合

$$\begin{array}{l} \text{今年度} \quad \text{購入金額 } 227,000\text{円} - \text{利用金額 } 180,000\text{円} = \text{ミール残高 } 47,000\text{円} \\ \text{ミール残高 } 47,000\text{円} - \text{手数料 } 1,100\text{円} = \text{充当金額 } 45,900\text{円} \end{array}$$

●翌年度「スタンダードプラン」を利用する場合
※プランは毎年選ぶことができます。

$$\text{翌年度} \quad \text{提供金額 } 227,000\text{円} - \text{充当金額 } 45,900\text{円} = \text{翌年の実質支払い金額 } 181,100\text{円} \text{で「スタンダードプラン」を購入できます。}$$

※翌年度の提供金額は今年度と変更になる場合があります。

2 ミール残高返金について

卒業時や継続しない場合も返金いたします。ミールプランを年度末に更新しない方も、使い切れなかった残高を生協電子マネーに返金、もしくは口座振り込みのいずれかの方法でお返しします(それぞれ手数料がかかります)。生協電子マネーは、阪大生協の店舗で、食品・本・文具などに利用することができます。

【手数料】

	ミールプランを繰り越し 注①	生協電子マネーに返金 注②	口座返金 注③	卒業時 口座返金 注④
手数料	1,100円	2,200円	3,300円	1,100円
清算月	3月	5月	5月	5月

【返金の一例】※生協電子マネーに返金の場合

$$\begin{array}{l} \text{今年度} \quad \text{購入金額 } 227,000\text{円} - \text{利用金額 } 180,000\text{円} = \text{ミール残高 } 47,000\text{円} \\ \text{ミール残高 } 47,000\text{円} - \text{手数料 } 2,200\text{円} = \text{生協電子マネーへ返金金額 } 44,800\text{円} \end{array}$$

注意事項

- 詳細は規約をご参照ください。●ミール残高が手数料よりも少ない場合充当制度や返金は適用できません。
- 返金方法のご指定がない方については、2026年6月30日(予定)に「生協電子マネー」でご返金いたしますのでご了承ください。

注①:ミールプランを翌年度もお申し込みの場合の手数料 注②:ミールプランを翌年度継続せず、生協電子マネーに、ミール残高をチャージする場合の手数料
注③:ミールプランを翌年度継続せず、口座返金する場合の手数料 注④:ご卒業時に口座返金する場合の手数料

お申込みからお支払いの流れ

お申込み期限

2025年**3月21日(金)**まで

新規

裏面の申込み方法をご確認いただきお申込みください

※3月21日を過ぎますと、4月10日のご利用に間に合わない場合があります。

継続

- ① ご利用残高のご案内 & 翌年度の払込取扱票 & 返金依頼書
- ② 2025年度のミールプランのご案内パンフレット
- ③ 返信用封筒



①に記載されている翌年度プランに必要な金額をお支払いください。

※3月21日を過ぎますと、4月10日のご利用に間に合わない場合があります。

卒業

3月上旬頃に阪大生協よりご実家宛てに左記を発送いたします

①の返金依頼書に必要な事項をご記入のうえ、③の返信用封筒にてご郵送ください。

※5月上旬にご返金させていただきます。
※3月21日を過ぎますと、返金までにお時間がかかる場合があります。

お問い合わせ先

〒560-0043 大阪府豊中市待兼山町1-9 大阪大学生生活協同組合
TEL: 06-6841-3326 E-mail: coop-info@osaka-univ.coop

食生活を振り返ろう

大学生協アプリの食堂利用履歴から
食堂の利用頻度や栄養価が確認できます！



利用履歴

ご自身の利用履歴が確認できます

保護者メニュー

学生本人の利用履歴が確認できます

【栄養グラフ】

最終利用日と前月1か月平均の2つの栄養グラフを確認いただけます。



【利用頻度】

時間帯別と1か月間の利用頻度を
確認いただけます。



期間限定のフェアを開催

メニューが豊富なので
毎日利用しても飽きません！



健康を考えた
週替わりのメニュー



ミールプラン利用者の声

自宅生



ミールプランが結構高額で購入を迷ったが、先輩方の意見を聞いて、また、家が遠いので、毎朝のお弁当が大変だと考え、購入を決めた。大学生協アプリで自分のバランスがわかるのが密かにすごい。

下宿生



毎日弁当を作って学校に行くのは大変だろうと両親が申し込んでくれました。手持ちのお金が無くても食事ができるので助かっています。一人暮らしだと不足しがちな野菜や魚を食べられるのも良いところです。大学生協の不安を解消してくれるミールプランは、忙しい大学生活の助けになってくれています。

ライフスタイルに合わせて選べる

ミールプラン

2025年度 ミールプラン ご利用期間

2025年4月10日(木) ~ 2026年2月6日(金)

[平日198日、土曜39日]

※日祝、その他生協店舗休業期間はご利用できません。
※大学の長期休暇中などは営業時間が変更になりますので、ホームページから各店舗の営業時間一覧などをご覧ください。

ご利用履歴は大学生協アプリにてご確認ください。

プラン名	利用できる額	お支払い額
<p>おすすめ</p> <p>スタンダード プラン</p> <p>1日2食しっかり食べたい方、 遠方の自宅生、 一人暮らしの方におすすめ</p>	平日 1,300円 ----- 土曜日 700円	期間最大利用で 284,700円のところ 227,000円
<p>フルサポート プラン★</p> <p>1日3食しっかり食べたい方 学内滞在時間が長い方におすすめ</p>	平日 1,700円 ----- 土曜日 700円	期間最大利用で 363,900円のところ 277,000円
<p>ライトプラン</p> <p>1日1食しっかり食べたい方 学内滞在時間が短い方、 近隣の自宅生、 食事付物件の方におすすめ</p>	平日 700円 ----- 土曜日 700円	期間最大利用で 165,900円のところ 140,000円

★2025年度の朝食営業は豊中キャンパスのみとなります。

★各地区の営業時間は阪大生協ホームページ (<https://osaka-univ.coop/>) をご確認ください。

※大学生協アプリ(公式)利用規約、ミールプラン(ミール定期マネー)利用細則は、ホームページ (https://www.osaka-univ.coop/join/join_246.html) をご覧ください。

表示価格は全て税込価格です