



大阪大学生協
2025年度
卒業生アンケート報告

ページ 内容

- 1 調査概要
- 2 大学時代の経験
- 3 大学時代に経験できなかったこと
- 4 大学時代のSDGsの関わり
- 5 大学生活は充実していましたか？
- 6 大学生活を一言で表すと!?
- 7 大学生から次のステージに向かう卒業生
- 8 卒業前後の不安や困り事
- 9 卒業生が見た大学生協
メッセージ集

1:調査概要

目的

- 卒業生の大学時代の経験や教訓を後輩に伝え、より良い大学生活を送れるようサポートする
- 卒業される組合員の声を大切にし、今後の大学生協の事業活動の改善に取り組む

方法

- Googleフォームを活用したインターネット調査
- 卒業予定学年の大学生協学生組合員へのメール連絡。チラシ、HPでの呼びかけ

時期

- 2025年12月～2026年3月

回答

- 関西北陸地区で2025年度卒業予定の大学生協組合員 約80,000人(大阪大学対象者6897名)
- 回答者は関西北陸地区でのべ3,559人(うち大阪大学回答者251)

備考

- 卒業前後の卒業生の生活スタイルを踏まえ、3つの時期とテーマを設定し、調査を行った

	第1回	第2回	第3回
時期	2025年 12月1日～3月31日	2026年 2月9日～3月31日	2026年 3月4日～3月31日
テーマ	大学生活の経験	大学生活の教訓	卒業前後の困り事
内容	卒論・卒研で多忙期のため簡単に大学生活の経験を振り返る内容	卒論・卒研終了後大学生活を振り返り自由記述中心の内容	就職準備、新生活準備に関わる内容 大学生協への評価
対象人数	79,873	79,873	79,873
回答数	1,527	686	501
回答率	1.9%	0.8%	0.6%

2024年度卒業の大学生活と社会情勢

年	4年制	6年制	2年制	社会の出来事や大学生活の出来事
2020		1年生		4月～コロナ禍:「緊急事態宣言」 ・部活・サークル・アルバイトの行動制限／オンライン授業
2021		2年生		東京オリンピック・パラリンピック コロナ禍ワクチン接種開始
2022	1年生	3年生		ロシアのウクライナ侵攻 / 円安・資源高による物価高騰 生成AI(チャットGPT)登場
2023	2年生	4年生		コロナ5類移行 / イスラエル・ハマス軍事衝突
2024	3年生	5年生	1年生	能登半島地震・豪雨 / 石破政権発足 闇バイト問題／パリオリンピック・パラリンピック
2025	4年生	6年生	2年生	米・トランプ政権発足 / 高市政権発足 国際情勢の不安定化の継続 物価高・円安の長期化 / 米不足・米価格上昇
2026				中東情勢の緊張継続 / 生成AI活用の定着

2: 大学時代の経験

<第1回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

- ①大学での活動で以下にある経験をされましたか？経験された時期についても教えてください。【複数回答】
- ②大学外かつ国内での活動で以下にある経験をされましたか？経験された時期についても教えてください。【複数回答】
- ③大学外かつ国外での活動で以下にある経験をされましたか？経験された時期についても教えてください。【複数回答】
- ④～⑥あなたが大学生生活で1番・2番目・3番目に「時間を費やした」事柄を教えてください。【複数回答】

※上記について以下選択肢からひとつを選ぶ

勉学・研究／試験合格や資格取得等を目指した勉強(座学)／試験合格や資格取得を目指した稽古・練習／アルバイト／社会人活動(収入を得て働く)／所属する学内団体への活動(部活・サークル等)／所属する学外団体への活動(NPO、ボランティア団体など)／趣味を充実させる／余暇を充実させる(遊び)／身体を鍛える／特に思いつかない／他

■ 大学時代に経験したこと・経験の時期

回答者数(人)	経験内容(%)	経験無	経験有合計	経験有合計						卒業までに経験する予定
				1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
137										
学内	クラブサークルの加入	16.1%	83.9%	68.6%	61.3%	58.4%	34.3%	6.6%	4.4%	0.7%
	学会や研究会での発表(オンライン)	74.5%	25.5%	5.1%	5.8%	2.2%	5.8%	1.5%	2.2%	8.8%
	学会や研究会での発表(対面)	38.7%	61.3%	9.5%	8.0%	8.8%	24.1%	16.1%	14.6%	10.9%
	怪我や病気で大学に行けない期間(数日～10日程度)	70.1%	29.9%	4.4%	10.9%	9.5%	5.1%	5.1%	2.9%	1.5%
	怪我や病気で大学に行けない期間(10日間以上)	92.0%	8.0%	0.7%	2.2%	1.5%	1.5%	1.5%	0.0%	1.5%
学外(国内)	インターンシップ(数日程度)	43.1%	56.9%	4.4%	2.9%	27.0%	5.1%	17.5%	4.4%	2.9%
	インターンシップ(1週間以上)	72.3%	27.7%	0.7%	2.2%	8.0%	1.5%	10.2%	1.5%	6.6%
	短期間のアルバイト(単発:数日程度)	29.9%	70.1%	31.4%	37.2%	35.0%	35.0%	10.2%	8.8%	0.0%
	長期間のアルバイト(1カ月以上)	8.0%	92.0%	66.4%	80.3%	73.7%	73.0%	21.2%	18.2%	0.7%
	国内旅行	5.1%	94.9%	62.0%	75.2%	73.7%	75.9%	22.6%	18.2%	2.9%
ボランティア活動	66.4%	33.6%	13.9%	15.3%	10.9%	8.8%	2.9%	3.6%	2.2%	
学外(国外)	海外旅行	39.4%	60.6%	8.0%	18.2%	18.2%	29.9%	8.0%	7.3%	12.4%
	語学研修	81.8%	18.2%	1.5%	5.1%	2.9%	1.5%	0.7%	0.7%	2.9%
	留学	79.6%	20.4%	2.2%	2.9%	6.6%	5.1%	1.5%	0.0%	2.9%
	海外でのインターンシップ	93.4%	6.6%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	2.9%
	海外でのアルバイト	93.4%	6.6%	0.0%	0.0%	0.7%	1.5%	0.7%	0.0%	2.2%
海外でのボランティア	89.8%	8.6%	0.0%	2.2%	0.7%	2.2%	0.7%	0.0%	2.9%	

✓ 2021年入学の人達は大学1年夏休み頃までコロナ禍の行動制限の影響を受けながら大学生生活をスタートさせました。

■ 大学生活で一番時間を費やした事柄

大学生活で一番時間を費やした事柄/回答者数(人)	137
勉学・研究	64.2%
試験合格や資格取得等を目指した勉強(座学)	5.8%
試験合格や資格取得を目指した稽古・練習	0.0%
アルバイト	8.0%
社会人活動(収入を得て働く)	0.7%
所属する学内団体への活動(部活・サークル等)	13.9%
所属する学外団体への活動(NPO、ボランティア団体など)	0.0%
趣味を充実させる	4.4%
余暇を充実させる(遊び)	2.9%
身体を鍛える	0.0%
特に思いつかない	0.0%
他	0.0%

■ 大学生活で時間を費やした事柄総合順位

大学生活で時間を費やした事柄【総合順位】	換算P	順位
勉学・研究	321	1
試験合格や資格取得等を目指した勉強(座学)	48	6
試験合格や資格取得を目指した稽古・練習	7	9
アルバイト	160	2
社会人活動(収入を得て働く)	7	9
所属する学内団体への活動(部活・サークル等)	116	3
所属する学外団体への活動(NPO、ボランティア団体など)	7	9
趣味を充実させる	69	4
余暇を充実させる(遊び)	50	5
身体を鍛える	6	12
特に思いつかない	9	8
他	22	7

(もっとも時間を費やした事柄=3P、2番目=2P、3番目=1Pとし総合換算ポイントを算出)

✓ 「大学で時間を費やした事柄」は、地区全体で順位は同じく1位でも44%でした。阪大生は特に勉学・研究に多く時間を費やしていることがわかります。

<この間の大阪大学の出来事>

- <2023年度> 卒業・学位授与式が対面開催、コロナ禍からの学生生活回復
 - <2024年度> 英語名称を「University of Osaka」へ変更決定(2025年4月実施)
 - <2025年度> 大阪・関西万博と連動し、研究・社会連携を強化
- 坂口志文特別荣誉教授がノーベル生理学・医学賞を受賞
マチカネワニ化石が国の天然記念物に指定

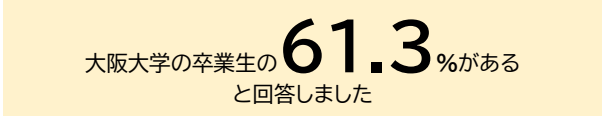
3: 大学時代に経験できなかったこと

<第1回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

- ①大学時代に経験しておきたかったけどできなかった経験はありますか？【ある/ないの選択式】
- ②経験しておきたかったけどできなかった経験について(その1/その2/その3)【選択式】
- ※選択肢: 海外留学・語学研修、海外旅行、国内旅行、クラブ・サークル活動、ボランティア活動、アルバイト、資格取得、インターンシップ、恋愛、人間関係の幅を広げる、その他
- ③経験できなかった主な要因は何ですか？【質問②その1~その3について最大の要因、第2の要因、第3の要因を質問【選択式】】
- ※選択肢: コロナ禍で経験の機会が奪われた、時間に余裕が無かった、お金に余裕が無かった、「そのうちやろう」と先延ばしにしてしまった、タイミングが合わなかった、このアンケートで「経験したかった」と思い出した、その他

■ 大学時代に経験しておきたかったけどできなかった経験はある？



■ 経験しておきたかったけどできなかった経験の内容

経験しておきたかった内容:合計	(延人)	順位
海外留学・語学研修	37	1
海外旅行	21	3
国内旅行	6	10
クラブ・サークル活動	16	4
ボランティア活動	10	8
アルバイト	8	9
資格取得	24	2
インターンシップ	16	4
恋愛	14	6
人間関係の幅を広げる	13	7

■ 経験できなかった要因

経験できなかった要因【総合】		順位
コロナ禍で経験できず	7.3%	6
時間に余裕がなかった	25.4%	1
お金に余裕がなかった	16.5%	3
気持ちに余裕がなかった	17.7%	2
先延ばしにした	12.6%	4
タイミングが合わなかった	12.5%	5
このアンケートで思い出した	5.0%	7

経験その1~その3それぞれ「最大の要因=3P、第2の要因=2P、第3の要因=1P」とし、換算Pを算出。
換算P合計における割合を示している

■ 経験しておきたかったけどできなかった経験のある先輩からのアドバイス

<p>余裕のある低学年のうちから、計画的にお金を貯めたりいろいろなところに向いてみるとよいかと思います。 (大阪大学医学研究科保健学専攻卒)</p>	<p>入学、進級、実習後など節目のタイミングは最初の1歩が踏み出しやすいと思うので、このようなタイミングで気になることをやり始められるといいなと思います。 (国公立・学部卒・文系)</p>	<p>学年が上がるごとにどんどん忙しくなるため、気になることがあれば早めに行動されることをおすすめします！(大阪大学理学研究科高分子科学専攻卒)</p>
<p>思い立った時にすぐ行動するのが良いと思います。大学には様々な支援制度があるため、周囲の大人や先輩、友人に話してみるとチャンスを得られるかもしれません。 (国公立・学部卒・理系)</p>	<p>いつも目の前の課題だけを考えるのではなく、たまに将来のことや、過去の自分に思いを馳せて、純粋な自分の心の声に耳を傾ける時間が取れるとより良いのではないかと思います。つまり、就活の早期化を嫌々受け入れるのではなく、積極的に受け入れ、早めから自己分析をするといいのではないかと思います。(大阪大学外国語学部デンマーク語専攻卒)</p>	<p>学部上、大学の時間割がフルで講義がある日が多く、なかなか他大学との交流がなかったため、もっと積極的に交流を深まれる場に行っていれば、..と思いました。ぜひとも後輩の方々には二度とない大学生活を、青春いっぱい楽しいものにしてほしいです！ (私学・学部卒・医歯薬保健)</p>

4: 大学時代のSDGsへの関わり

<第1回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

あなたはSDGsにおける 関心のある課題に対してどのような関わりをしましたか？

関心がなく何もしなかった／関心はあったが特に何もしなかった／関心のあるものについて情報を調べたり、考えたりした／関心のあるものについて自分でできるアクションを起こした

SDGsについてあなたが起こしたアクションについて

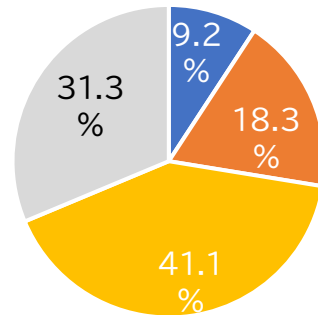
①17のテーマ(複数回答可)

②あなたが起こしたアクションを具体的に教えて下さい(複数回答可)

知識を深めるためのセミナーや学習会に参加/SNS上で自分の意見や考えを発信/署名活動に参加/クラウドファンディングや募金などの資金提供/集会やデモへ参加/就職先を検討する際に重要視した

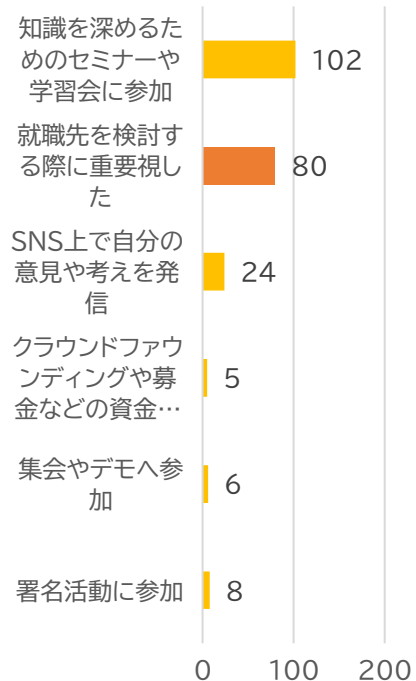
■SDGsへの関わり

回答者(人)	137		
関心のあるものについて 自分でできる行動を起こした	13	9.5%	
関心のあるものについて 情報を調べる、考える等の行動をした	24	17.5%	
関心はあったが 特に何もしなかった	53	38.7%	
関心がなく何もしなかった	47	34.3%	



■どんなテーマに対してどんなアクションを起こしたり行動したか(この項目のみ地区全体)

有効回答者(人)※複数選択	421		
1 貧困をなくそう	82	19.5%	8
2 飢餓をゼロに	63	15.0%	11
3 すべての人に健康と福祉を	83	19.7%	7
4 質の高い教育をみんなに	111	26.4%	2
5 ジェンダー平等を実現しよう	132	31.4%	1
6 安全な水とトイレを世界中に	46	10.9%	14
7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに	77	18.3%	9
8 働きがいも経済成長も	45	10.7%	15
9 産業や技術革新の基礎をつくろう	35	8.3%	16
10 人や国の不平等をなくそう	76	18.1%	10
11 住み続けられるまちづくりを	92	21.9%	5
12 つくる責任 つかう責任	104	24.7%	3
13 気候変動に具体的な対策を	97	23.0%	4
14 海の豊かさを守ろう	88	20.9%	6
15 陸の豊かさを守ろう	56	13.3%	13
16 平和と公平をすべての人に	60	14.3%	12
17 パートナリシップで目標を達成しよう	27	6.4%	17



- ✓ SDGsに対して何らかの行動を起こした方の中で「就職先を検討する際に重要視した」という方の割合が高まっています。
- ✓ 阪大生の順位・傾向も同様です。

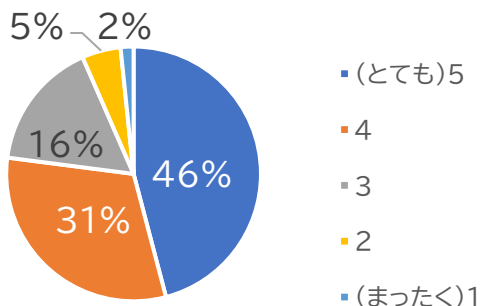
5: 大学生活は充実していましたか？

<第2回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

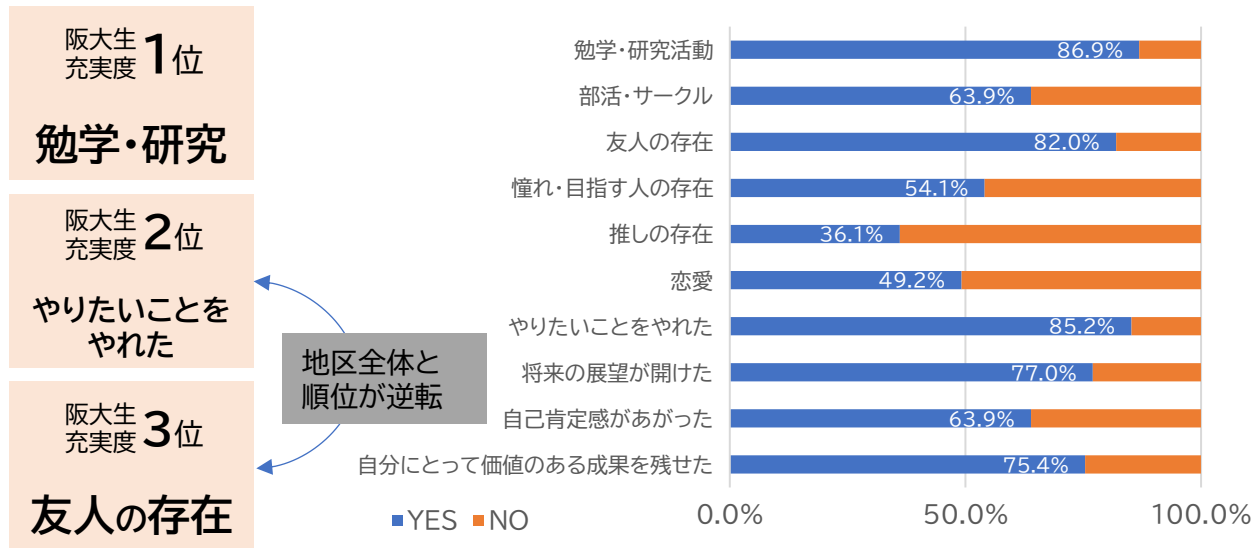
- ①大学生活はどれくらい充実していましたか？(5件法)5とても~1まったく)
- ②以下の事柄においては充実していましたか？YES/NO
 勉学・研究活動/部活・サークル/友人の存在/憧れ・目指す人の存在/推しの存在/恋愛/やりたいことをやった/
 将来の展望が開けた/自己肯定感があがった/自分にとって価値のある成果を残せた
- ③大学生活を通じて自分が成長したと実感する経験について具体的に教えてください

■ 大学時代生活はどれくらい充実していましたか？



回答数(人)	割合
(とても)5	28
4	19
3	10
2	3
(まったく)1	1

■ 以下の事柄については充実していましたか？(YES/NO)



■ 大学生活を通じて自分が成長したと実感する経験・エピソード。そこで得た教訓。

<p>就職や進路など、他の人がどうしているかではなく自分が何がやりたいかに素直になることは大事。自分がやりたいことにチャレンジすればよい。準備万端にしてから挑戦するより、思い立ったらすぐ挑戦すること。(大阪大学基礎工学研究科システム創生専攻卒)</p>	<p>勉強や実習、アルバイトやサークルなどを通して、周りの人と協力しながら物事に取り組む楽しさを学んだ。勉強や実習、アルバイトやサークルなどを通して、周りの人と協力しながら物事に取り組む楽しさを学んだ。(私・学部卒・医歯薬保健)</p>	<p>かつて、コツコツと努力するのが苦手で、三日坊主であった自分が、卒業論文執筆のためにまだ和訳されていない100ページ以上の外国語の小説を1年以上継続して和訳し、卒業論文を書き終えたこと。コツコツと努力を積み重ねることの肝要さ(大阪大学外国語学部卒)</p>
<p>大学入学直後、のちに親しくなる大学教員から「大学というところは、学びたいという意欲溢れる学生さんに対しては概して親切です」という言葉をもらった。この言葉を糧に、4年間の大学生活を通じて、自らの興味関心にしたがって思う存分学びを深め、また経験を積むことができた。なるはやではなく期限を決める。(国公立・学部卒・理系)</p>	<p>サークルの合宿係をして、段取りなどを仲間と一緒に一つずつ進めていき、百人規模の夏合宿を成功させたこと。不測の事態を常に想定し、無理のない計画を練ることの大切さ。臨機応変に動くことが必要であるということ。(大阪大学文学部人文学科卒)</p>	<p>大学でのグループ活動や、実習、趣味のスノーボードなどを通して、たくさんの人と出会い、たくさん助けられてここまで来ました。これまでの出会いがなければ、私は知らないまま、ただ生きていただけになっていたと思います。(中略)何より今まで大変だった勉強も一緒にしてくれた友達のおかげでここまで来れました。私は自分は1人でないこと、周りにいてくれる人の大切さに気づけたことが1番の成長だと感じています。(私・学部卒・医歯薬保健)</p>

6:大学生活を一言で表すと!?

<第2回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

- ①大学生活を「ひとこと」で表してください
- ②「ひとこと」で表した背景を教えてください

和	人とかがわりあうことが重要であると感じた。一人では小さなことしか成し遂げられない(私・学部卒・理系)
嵐	色々なことが起こってはいいい意味でも悪い意味でも自分の中に爪痕を残していったから(私・学部卒・文系)
躍	高校から続けていた軽音楽を大学でも続け、2年次になってからは外部のライブハウスに出演することも増えました。良い仲間や後輩と出会い、大切な人とも出会い、私の大学生活の思い出のほとんどは軽音楽部に詰まっています。初めは少し楽器を触る程度だったのが、今ではライブハウスで演奏できるまでになったという躍進と、そこで心が躍る体験ができたという意味を込めて「躍」にしました。(国公立・学部卒・文系)
行動あるのみ	大学生活を通じて、「実績や周囲を巻き込む経験は、リスクを恐れず最初の一步を踏み出した者だけが手にできる特権である」と確信したからです。(大阪大学人間科学部人間科学科卒)
挑戦こそ成長の原動力	大学院での研究やサッカー部での活動、アルバイトでの教育担当など、さまざまな場面で未知の課題に直面しました。失敗や試行錯誤を繰り返しながらも、自分から挑戦を続けたことで知識やスキルが身についたと感じています。特に国際学会での発表やリーダーシップを取る経験は、自信や成長の大きな糧になりました。挑戦には不安も伴いますが、それを乗り越えた先に成長があることを強く実感しています。(国公立・大学院卒・理系)
大人になる	両親や先生、友達支えられて、卒業と就職を迎えることができた。入学時とは比べ物にならないぐらい、自分の未来を明確に想像できるようになったし、今度はお世話になった人々に恩返しできるように頑張りたいと思ったから。(私・学部卒・文系)
成長の場	高校生までは言われたことをやるが多かったのですが、大学生からは研究もサークルもバイトも自分で探して取り組む分、熱中するほど自分の成長につながったと感じたからです。(国公立・学部卒・文系)
人生でもっとも輝いた時間	言葉では表しつくせないんですけど、高校で挫折した分、取り組み方を改善して部活で自己ベスト、たくさん入賞経験もしたし、塾でも学生時代に後悔したやり方改善を生徒に実践できたと思う。また、研究やインターンなど、辛いことや泣くこともたくさんあったが、それをひっくめても、やりたいことがやれた最高の時間だったと思う。(国公立・大学院卒・理系)
思い通りにはならないけど行動した通りにはなります	なんで思い通りにならないのって思うことが多いけど、それは自分の行動が伴っていないからだと思うから。どれだけ苦しくても行動したらいつかその行動に対する結果が返ってくるけど、こうなりたいと思いつつたまにさぼったり、頑張り切れていなかったら結果にならないのは当たり前だと思う。尊敬する人が言っていた言葉で、私は行動量が足りなかったからいつもなんで思い通りにならないのって思ってたんだと気づけた。(大阪大学医学系研究科保健学専攻卒)
興味関心の楽園	大人になっても続けたい趣味や課外活動での経験、生涯の友、価値観など、これからの人生を豊かにするものが自分の行動次第でたくさん見つかるからです。やりたいと思ったこと、気になることに挑戦できる環境は、大学生活だからこその特徴だと思います。(大阪大学人文学研究科人文学専攻卒)

7: 大学生から次のステージへ向かう卒業生

<第3回卒業生アンケート結果>

【質問内容】

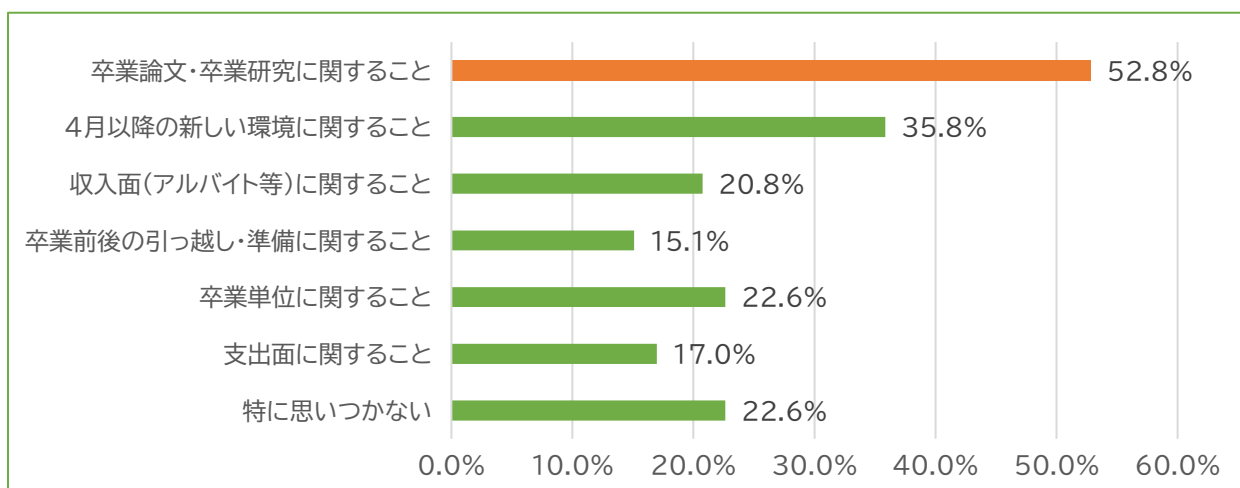
①昨年秋頃から現在、以下の項目で不安を感じたり、苦労したこと(していること)はありますか？(複数選択可)

卒業論文・卒業研究に関する事／卒業単位に関する事／支出面に関する事／収入面(アルバイト等)に関する事／卒業前後の引っ越し・準備に関する事／4月以降の新しい環境に関する事(うまくやっていけるか、など)／特に思いつかない

②上記回答いただいた事柄について、具体的にどのような不安や苦労したこと(していること)を教えてください。

③「もっとこうしておけばよかった」「事前に知っておきたかった」と思うことがあればご記入ください。

■ 卒業学年の秋から春にかけて不安を感じたり苦労したこと(複数回答)



■ 卒業論文・卒業研究に関する具体的な困り事と「こうすればよかった」

エピソード	こうすればよかった！
卒業論文について、どう進めるべきか分からず、手をつけるのに時間がかかってしまった。また論文にかかる時間とアルバイトに使う時間とのバランスをとるのに苦労した。	何もわからなくてもとりあえず担当教授に相談する(国公立・学部卒・文系)
他の人と比べて、自分の卒論の進捗具合が圧倒的に遅かった。	卒論のテーマは、出来るだけ早めに決めておくのが一番です。溜め込み型学習みたいなのは絶対ダメ、結構苦労します。(私・学部卒・文系)
統計解析に関する学習が追い付かず、論文執筆の前に苦戦しました	1年次から統計に関する学習を深めておくべきだった(国公立・学部卒・文系)
卒論は上手く結論が書けるか、当時は全体像が見えていなかった	卒論は前期から先生と面談をしていましたが、準備がちゃんとできていなかったため、夏休みも全然勧められませんでした。なので、夏休みまでにテーマの軸や方向性をなるべくはっきりさせ、大体の構造を見えるようにしておくこと後期はスムーズに書ける(国公立・学部卒・文系)
卒業論文が思うように進まず単位が取得できるか不安になった。卒論の進捗が思うようにいかず、バイトのシフトを入れることが難しかった。	事前に卒論を書く一年の流れを把握しておきたかった。卒論を早いうちから取り組んでおけばよかった。(国公立・学部卒・文系)
卒業研究を中心に私生活が中心に回っていくので、今までできていたことでも手につかなくなることもあった	いつ頃から忙しくなるのか、忙しい時の過ごし方は知っておきたかった(国公立・学部卒・理系)
国試もあるし、卒論は終わらないしで心がずっとどちらかが終わってないやらかなきゃ行けないと言う不安があった。だから早めに就活終わっていて助かった。	卒論は早めにした方がいいと聞いたが本当にその通りだと思った。あと文章能力が全然なかったから国語もと取っておけば良かったと思う。(私学・学部卒・文系)
修了研究が終わるかなど、先が見通せないものが多く進まない状況に不安を感じた。	研究でも新生活の準備でも直面したものよりも先を見通して考えるべきだった。(国公立・大学院卒・理系)

8:卒業前後の不安や困り事

<第3回卒業生アンケート結果>

収入減少と支出増加(物価高含む)に関する困り事

エピソード	こうすればよかった!
支出が多すぎてアルバイトを増やしたことにより、卒業論文の時間がかつかつだったこと	収支のやりくりはちゃんとしておくこと(国公立・学部卒・理系)
国試や院試など多忙な中でのアルバイトは大変でした	3年生以降はずっと忙しいので、低学年のうちに貯金をしておくべきこと(国公立・学部卒・医歯薬保健)
扶養内で働いているが一人暮らしの生活費がかなりかかりギリギリ稼いでもかなり厳しくなっている	扶養の壁をあげて欲しい(国公立・学部卒・理系)
4年の春学期までに、ほとんどの単位を取り終えたため下宿から実家へと引っ越しましたが、残り半年間の学生を雇ってもらえるバイト先は少なくバイト探しに苦労しました。	あらかじめバイトは探しておけばよかった。卒業旅行で支出は増えるのでできるだけ貯金はしておくべき。(国公立・学部卒・文系)

引越しや新生活準備に対する困り事

エピソード	こうすればよかった!
新卒として働くために必要なものが多すぎていつも混乱していた	賃金、保険、税金など社外人として働いていく上で絶対に必要な知識はある程度、就活が終わって採用が決まったその時に調べて勉強しておくべきだった。採用者説明会などでいきなり年金の書類を持ってきて、といったような指示があり、何も理解していなかった私は混乱していました。(私・学部卒・文系)
一人暮らし資金を一人で賄うための予算捻出が困っていた。	もっと前からアルバイトをしておけば良かったかな(大学4年の秋まで長期のバイトをしていなかった)(私・学部卒・文系)
就職を機に実家を離れて一人暮らしをするため、不安を感じている。	都内で3月内に入居できる物件は1月頃には埋まってしまうこと。(国公立・学部卒・理系)
各種手続きや契約	先輩達に話を聞いておけば良かったがその時は全く考えもしなかった。(国公立・学部卒・文系)

大学生協ができること

卒業後の新生活サポート

- ・新生活のお部屋探し
- ・引越し業者の生協割引
- ・生命共済社会人コースの切替

卒業生によく利用されるサービス

- ・卒業衣装(はかま等)レンタル
- ・卒業旅行
- ・レンタカー

大阪大学生協HP
卒業予定の方へをご覧ください



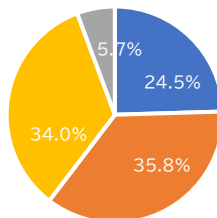
9:卒業生が見た大学生協

<第3回卒業生アンケート結果より>

【質問内容】

大学生協に対する満足度を教えてください(5件法 5とても満足～1とても不満)

回答者(人)		53	
(とても満足)5		13	24.5%
	4	19	35.8%
	3	18	34.0%
	2	3	5.7%
(とても不満)1		0	0.0%



大阪大学の卒業生における
生協満足度は
2025年度

3.79

地区全体平均は3.69

【質問内容】

大学生協は「4つの使命」のもと、事業活動を行っています。ご存じでしたか？
知っていた／なんとなく知っていた／今初めて知った

回答数(人)	53	
知っていた	5	9.4%
なんとなく知っていた	15	28.3%
今、初めて知った	33	62.3%

1. 学生・院生・教職員の**協同**で大学生活の充実に貢献する
2. 学びのコミュニティとして大学の理念と目標の実現に**協力**し、高等教育の充実と研究の発展に貢献する
3. **自立**した組織として大学と地域を活性化し、豊かな社会と文化の展開に貢献する
4. 魅力ある事業として組合員の**参加**を活発にし、協同体験を広めて人と地球にやさしい持続可能な社会を実現する

【質問内容】大学生協があつて良かったな、と感じた場面やエピソード、思い出について自由にご記入ください

パソコンのカメラが壊れた時にすぐに対応していただいた。オンライン授業ばかりの頃だったので本当に助かった。
 / 論文の取り寄せの際にお世話になった / 卒業式の袴のプランがあったこと / 卒業旅行を大学生協で申し込めたこと。分かりやすく安心感があつた。
 / 4年間ほぼ毎日学食で昼食を取っていた。料理が苦手なため、学食がなければ体調に深刻な影響があつたと思われ、とてもありがたかつた。
 / 4年生の夏にパソコンが壊れたが、生協から購入し、サポートパックに入っていたことで、無料で修理してもらえた。また、その間代わりのパソコンを貸してもらえて助かつた。
 / TOEICの受験を安い値段で受けることができた。
 / 日替わりのパンを楽しみに授業を受けた日があつた。
 / アパート探しや急な困りごとに対応してくれた / いつも食堂でお世話になっていました。研究が大変だったので、昼休みの食事の時間が唯一の心休まる時間でした。
 / おいしいご飯が置いてあるので何度も丼ものを買わせていただきました。
 / コロナにかかったときに、支援金を受け取ることが出来た。
 / コロナや交通事故の保険がおりた話を友人から聞いた。
 / ご飯がおいしく、文具もすぐに購入できてよかつた / セミナーなどに参加できたこと。必要以上に怪しさを疑う必要がなく、基礎知識を身につけるにはよかつた / パソコンが故障した際に速やかな対応していただき本当に助かりました！また生協の弁当も安くとても美味しかつたです！
 / パソコンの調子が悪くなつたとき、生協で買ったパソコンだったため預けて修理してもらうことができた。大学内で気軽に相談に行けたので助かつた。
 / ふとしたタイミングで助けられていたと思う / レンタカーが安い / 一人暮らしを始める時の保険を申し込んだ覚えがある。初めての一人暮らしで不安だったが、火災や漏水といったことがあつても保険が下りることに感心し、不安が和らいだ。
 / 引越し料金が安くなつた。
 / 怪我や自転車の故障が起きた際に、生協の提携サービスや保険がすぐ使えたこと。1人暮らしで何か困ったら大学生協の窓口に行けば良いという安心感があつたことがとても大きかつた。
 / 公務員講座でフォローしてもらえた / 教科書の購入はかなり助かりました / 校費で書籍や物品を購入する際にワンストップでできた / 高額な教材を割引で買ったこと。
 / 自動車学校に割引で入学できたこと / 自動車学校の申し込みの際、手順や仕組みが全く分からず、不安だったが、親切に教えていただいて、自動車学校に連絡してもらい、すぐに入校できた。
 / 車校や旅行、卒業式袴などの手続きを学校で一括でできた事 / 書籍が安く購入できる。とりあえず生協に行ってみよう、みたいなことが多い気がします。
 / 生協でしか行けない海外旅行企画に参加したことが良かった思い出です。学生だけの旅行で知り合えた人からの影響とその国の学びも多くありました。就職にもエピソードトークとして役立ちました。
 / 大学内に売店や学食があつたおかげで、日常生活や学校生活で困ることはほとんどありませんでした。また、私の場合は生協マンションの方にも入居させて頂いたので、マンションの設備等でも迅速な対応をしていただき、安心感も強かつたです。ありがとうございました。

<2025年度卒業生アンケート報告>
 発行者:大阪大学生協
 大学生協連関西北陸ブロック

とりあえず挑戦することが大事だと思います。それでどうにも向いてなかったりしんどかったりすれば、すぱっと辞めればいい。何回も繰り返すうちに、これなら頑張れそう、ちょっと興味湧く、というものが見つけられるはずです。(大阪大学工学部応用自然科学科卒)

遊べ！経験しろ！を真っ先に言いたい！！

大学は高校とは違い、アルバイトや旅行など、自分でできることが広がります。私はコロナ禍であったため、あまり外での活動をする事ができませんでした。それが少しもったいなく感じています。大学生のうちにたくさん経験して欲しいです。私は幸運にも出会いに恵まれて、たくさんの繋がりができました。そのおかげでこれまでの私とは考えられないほど変わりました。アルバイトでも資格試験の勉強でもなんでもいいからやってみる、経験してほしいと思います！！(私・学部卒・医歯薬保健)

大学生は失敗しても許される時期だと思ったので、たくさんチャレンジしてたくさん失敗してください(大阪大学文学部人文科学科卒)

勉強、遊び、バイトは全て別々ではなく、どれも互いに影響しあいます。一つ一つを真剣に向き合って得られるものは大きいと思います。(国公立・大学院卒・理系)

努力は正しく行えば結果として返ってくるが、間違った努力は結果としては返ってこない。ただし、経験としては返ってくる。その努力が正しいかどうかを常に模索しながら、自身の目指す結果を目指して欲しい。(国公立・大学院卒・理系)

大学生活はあっという間です。学友と楽しい日々を過ごしてください。友は宝です。友は力です。何か不安なことがあっても大抵なんとかなります。今を楽しんでください。(私・学部卒・文系)

大学生活の時間をどう使うかで将来が大きく変わると思います。(私・学部卒・理系)

今のうちにたくさん挑戦して失敗しておくこと。誰もその失敗を笑わないし、挑戦したということは自分のためになる。(大阪大学医学系研究科保健学専攻卒)

人生において不安なことばかり思い浮かんでくるかもしれないが、乗り越える時には自分が一生懸命に取り組んでいたら助けてくれる人が現れるので希望を捨てずに頑張ってください。(国公立・学部卒・医歯薬保健)

自分の将来を、自分の意思で決めればいいと思います。後悔はしない方がいいよ。(私・学部卒・文系)

これから大学生活を始める人へ

研究室に所属すると基礎的な勉強をする時間が無くなる！1-3年生のうちに好きなだけ勉強したほうが良い！（国公立・大学院卒・理系）

大学生活はあっという間です。後悔しないよう、気になることには積極的にチャレンジしてください！（大阪大学理学研究科高分子科学専攻卒）

やらずに後悔するよりやって後悔した方がいい、という言葉大切に、多くのことに挑戦し、自分を大きく成長させて欲しい。（国公立・学部卒・理系）

「やらない後悔よりやる後悔」とはよく言われるけれども、実際「やる後悔」はそう感じない。とにかく挑む。それに尽きます。（私・学部卒・文系）

受験お疲れ様でした。いよいよ大学生ですね。
私は大学在学中に病気になったのですが、大学生協の保証に加入していなかったため、特典が受けられませんでした…大学生活では、病気や事故などいろいろなトラブルに見舞われるかもしれません。生協の保証に加入するとともに、いざとなった時の手続き方法などについて、保護者の方と話ししておくことをおすすめします。（大阪大学外国語学部外国語学科卒）

入学前の自分自身へ

友達ができるか、卒業単位を取れるのか、などとても入学前は不安だったと思いますが、人見知りを克服し、しっかり勉強も怠らずとても楽しい充実した大学生活4年間を過ごす事ができました。そこまで不安にならず自分らしく過ごしてください。（私・学部卒・文系）

入学する前は、第一志望の大学ではなく納得できない気持ちもあったけど、卒業を前にした今は素敵な友達と出会えて、関心のあることを多く学べて良い大学生活を過ごせたと思っています。（国公立・学部卒・文系）

先延ばしているうちに、あっという間に4年が経ってしまう。気軽に最初の一步を踏み出してみて。あとはやっているうちに何とかなる！（大阪大学理学部生物科学科卒）

どんなことが起こるかもわからないから（未知の感染症が流行ったり、かけがえのない出会いもあつたりするかもね、、？）今できる最大限を全力でやること！（国公立・大学院卒・理系）

しんどいこともいっぱいあるけど、卒業する時は全部いい思い出になって楽しかったって思ってるから頑張る！（大阪大学歯学部歯学科卒）

家族へ

今までたくさん守ってきてくれてありがとう。
これからは私がお母さんとお父さんから感謝される人間になります！（私・学部卒・文系）

4年間高い学費を払ってくれてありがとう。
自分のしたいようにしたいことを自由にさせてくれてありがとう。
支えてくれたおかげで4月から目標だった夢の会社で働くことができます。
初任給が入ったら良いお肉ご馳走させてください！！（私・学部卒・文系）

家族が背中を押してくれなかったら1人でタイに行って日本語を教えるボランティアできませんでした！勇気づけてくれてありがとう！（国公立・学部卒・文系）

大学院まで行かせてくれてありがとう。立派な社会人になって家族と世間に貢献できるような人間になります！（大阪大学医学系研究科保健学専攻卒）

不自由なく大学に通わせてくださってありがとうございます。
来年は修士課程に進むのでまたたくさん迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張るので暖かく見守ってほしいです。（私・学部卒・理系）

良い大学に入れるようにサポートしてくれてありがとう。
（大阪大学外国語学部デンマーク語専攻卒）

お金を出してもらったのに、めんどくさい、行きたくないって沢山言っておめんなさい。でもちゃんと大学に行けたから、自分自身の成長ができました。一生忘れられない経験もできました。支えてくれて、本当にありがとう。（私・大学院卒・理系）

4年間、私を信じて実家から離れたこの地に快く送り出してくれてありがとう。充実したかけがえのない4年間を過ごすことができました。これから社会人としての自覚を持ち、恩返しできるように頑張ります。（国公立・学部卒・理系）

多くの機会を得られてこんなにも充実する時間が過ごせたのは自宅から通学できない大学への進学を許し生活費を補助し、夢を応援してくれたおかげです。ありがとう（大阪大学文学部演劇学専攻卒）

ずっとずっとお世話になりっぱなしで本当に感謝しかないです。自分で決めた道なのに、こんなはずじゃなかったと後ろ向きなことばかり言っておめんなさい。自分が本当になくなってしまいそうなきに支えてくれてありがとう。今は素敵な人たちと出会って前向きに歩いているから安心してほしいです。これからも迷惑かけると思うけど、ちょっとずつだけ恩返ししていくから、未永く元気でいてください。これからもよろしくね。（国公立・学部卒・理系）